	SEGUNDA		TERÇA		QUARTA		QUINTA		SEXTA		SÁBADO		DOMINGO	
	ATIVIDADE	☺	ATIVIDADE	☺	ATIVIDADE	☺	ATIVIDADE	☺	ATIVIDADE	☺	ATIVIDADE	☺	ATIVIDADE	☺
5h30														
6h00														
6h30														
7h00														
7h30														
8h00														
8h30														
9h00														
9h30														
10h00														
10h30														
11h00														
11h30														
12h00														
12h30														
13h00														
13h30														
14h00														
14h30														
15h00														
15h30														
16h00														
16h30														
17h00														
17h30														
18h00														
18h30														
19h00														
19h30														
20h00														
20h30														
21h00														
21h30														
22h00														
22h30														
23h00														
23h30														
00h00														
00h30														
01h00														
01h30														